

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :-	लिखित परीक्षा (Written Examination)	पूर्णाङ्क :- २००
द्वितीय चरण :-	अन्तर्वार्ता (Interview)	पूर्णाङ्क :- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उर्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिज्ञमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र / विषय	पूर्णाङ्क	उर्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)	-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरु (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरु (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरु हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरुको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरु (Short notes) सोध्न सकिने छ ।

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

१०. विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरु हुनेछन् । परिक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरुको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
११. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
१२. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्भन्नु पर्दछ ।
१३. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१४. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१५. पाठ्यक्रम लागू मिति : - २०७८/१०/२४

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो
सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर,
परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न× २ अङ्क = ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरु
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदुषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरु
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरु)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय संगठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरु

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१४ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
 - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरु
 - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
 - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु
 - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरु
 - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरु
 - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
 - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरु
- 2.3 सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.4 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरु
- 2.5 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.6 व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.7 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरूको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 **शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 **संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अंकगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 **अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 **रजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test):** रजु गर्ने (Verification test) परीक्षणमा तथ्यांक, संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।
- 3.5 **निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test):** निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

(२५ प्रश्न× २ अङ्क = ५० अङ्क)

1. Introduction, National Policy, Planning , Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal

- 1.1 Family Planning, Safe Motherhood
- 1.2 Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)
- 1.3 Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filariasis
- 1.4 Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
- 1.5 Tuberculosis and Leprosy Control
- 1.6 Health Education, Information and communication

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

2. Planning and Management

- 2.1 Community Health Diagnosis & Health Profile
- 2.2 Micro Planning of Health Programme
- 2.3 Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
- 2.4 Health Management Information System (HMIS)
- 2.5 Planning and Management of Camps
- 2.6 Cold Chain Management
- 2.7 Health Training Management in different settings
- 2.8 Logistic Management

3. Organizational Structure and Functions

- 3.1 Ministry of Health and Population (MoHP), Department of Health Service (DoHS), Regional Health Directorate (RHD)
- 3.2 District Health Office (DHO), District Public Health Office (DPHO)
- 3.3 Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP), Sub Health Post (SHP)

4. Community Mobilization & Local Governance

- 4.1 Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
- 4.2 Primary Health Care Outreach Clinic
- 4.3 Community Drug Programme (CDP)
- 4.4 Mobilization of Local Health Leaders and Committees
- 4.5 Decentralized Management of Health Services

5. Epidemiology and Disease Control

- 5.1 Definition, Scope, Causes of Disease and Infection
- 5.2 Types and Management of Disasters
- 5.3 Management of Epidemics
- 5.4 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helmenthiasis, Pertusis, Measles and Diphtheria

6. Environmental Sanitation

- 6.1 Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects

7. Child Health Problems and Interventions

- 7.1 Common Neo-natal Problems
- 7.2 Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition
- 7.3 Nutritional Interventions, Immunizations Services

8. General Medicine

- 8.1 General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

8.2 Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features

9. First Aid and Emergency Management

9.1 Shock, Poisoning, Injuries, Haemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites

10. Skin Diseases

10.1 Impetigo, Contagious, Boils, Tinea Infection, Herpes Zoster, Scabies, Eczema, Allergic Conditions and Acute drug reaction

11. Elementary Surgery

11.1 Haemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Haematuria, Phymosis, Paraphymosis, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments

12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases

12.1 General Examination procedures of Eye, Ear, Nose and Throat
12.2 Sign and Symptoms and General Managements of Eye Lid complications, Red Eyes, Trachoma, Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes
12.3 Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems
12.4 Deviated nasal Septum, Nasal polyps, Epistaxis and Sinusitis
12.5 Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis

13. Oral Health and Mental Health

13.1 Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Peridonal pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene
13.2 Psychosis, Neurosis and Mental Retardation

14. Reproductive Health Problems and Interventions

14.1 Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess
14.2 Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium
14.3 Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

15. Acts and Regulations

15.1 Health Service Act and Regulation

15.2 Health Professional Council Act and Regulation

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयबस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
प्रश्न संख्या	5	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र (Paper II) :-
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge)
खण्ड (Section) (A) :- ५० अङ्क

- 1. Introduction, National Policy, Planning , Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal**
 - 1.1 Family Planning, Safe Motherhood
 - 1.2 Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)
 - 1.3 Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filariasis
 - 1.4 Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
 - 1.5 Tuberculosis and Leprosy Control
 - 1.6 Health Education, Information and communication
- 2. Planning and Management**
 - 2.1 Community Health Diagnosis & Health Profile
 - 2.2 Micro Planning of Health Programme
 - 2.3 Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
 - 2.4 Health Management Information System (HMIS)
 - 2.5 Planning and Management of Camps
 - 2.6 Cold Chain Management
 - 2.7 Health Training Management in different settings
 - 2.8 Logistic Management
- 3. Organizational Structure and Functions**
 - 3.1 Ministry of Health and Population (MoHP), Department of Health Service (DoHS), Regional Health Directorate (RHD)
 - 3.2 District Health Office (DHO), District Public Health Office (DPHO)
 - 3.4 Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP), Sub Health Post (SHP)
- 4. Community Mobilization & Local Governance**
 - 4.1 Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
 - 4.2 Primary Health Care Outreach Clinic
 - 4.3 Community Drug Programme (CDP)
 - 4.4 Mobilization of Local Health Leaders and Committees
 - 4.6 Decentralized Management of Health Services
- 5. Epidemiology and Disease Control**
 - 5.1 Definition, Scope, Causes of Disease and Infection
 - 5.2 Types and Management of Disasters
 - 5.3 Management of Epidemics
 - 5.4 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox,

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helmenthiasis, Pertusis, Measles and Diphtheria

6. Environmental Sanitation

6.1 Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects

खण्ड (Section) (B) :- ५० अङ्क

7. Child Health Problems and Interventions

7.1 Common Neo-natal Problems
7.2 Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition
7.3 Nutritional Interventions, Immunizations Services

8. General Medicine

8.1 General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination
8.2 Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features

9. First Aid and Emergency Management

9.1 Shock, Poisoning, Injuries, Haemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites

10. Skin Diseases

10.2 Impetigo, Contagious, Boils, Tinea Infection, Herpes Zoster, Scabies, Eczema, Allergic Conditions and Acute drug reaction

11. Elementary Surgery

11.1 Haemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Haematuria, Phymosis, Paraphymosis, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments

12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases

12.1 General Examination procedures of Eye, Ear, Nose and Throat
12.2 Sign and Symptoms and General Managements of Eye Lid complications, Red Eyes, Trachoma, Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes
12.3 Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems
12.4 Deviated nasal Septum, Nasal polyps, Epistaxis and Sinusitis
12.5 Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कृष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चैन सुपरभाइजर पदहरुको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

13. Oral Health and Mental Health

- 13.1 Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Peridonal pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene
13.2 Psychosis, Neurosis and Mental Retardation

14. Reproductive Health Problems and Interventions

- 14.1 Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess
14.2 Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium
14.3 Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives

15. Acts and Regulations

- 15.1 Health Service Act and Regulation
15.3 Health Professional Council Act and Regulation

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०